



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

MAISONS SPORTS-SANTÉ

Maisons Sport-Santé 2019

DÉNOMINATION

MAISON SPORT-SANTÉ
DU PAYS DE TARASCON SUR ARIÈGE
PÔLE DE SANTÉ LIBÉRAL DU PAYS DE TARASCON

STRUCTURE JURIDIQUE

Association loi 1901

COORDONNÉES

5 chemin du Vignal
09400 ARIGNAC
06-71-93-29-79

RESPONSABLE

CHAGUE Françoise, Présidente

Francoise.cha@orange.fr

REPOND Christelle, Infirmière

christelle.repond@orange.fr

TERRITOIRE D'INTERVENTION

Communauté de communes du Pays de Tarascon



OBJECTIFS

- Assurer un parcours sport-santé cohérent, visible et fluide dans une démarche sécuritaire et de qualité.
- Valoriser l'AP et ou sportive comme traitement non médicamenteux ancré dans le parcours de soins du patient en toute sécurité.
- Assurer une inclusion et un accompagnement personnalisé pour faciliter la remise en mouvement (comportements non sédentaires et AP à des fins de santé).
- Proposer des AP diversifiées qui s'adaptent aux différentes pathologies chroniques.
- Développer un travail pluridisciplinaire autour de l'APA sur l'ensemble du territoire.
- Evaluer tout au long du parcours de soins.
- Informer l'ensemble des usagers de l'existence d'un dispositif en sport santé sur le territoire.

SERVICES PROPOSÉS

1. **Repérage via les parcours de soins** : visite médicale, soins paramédicaux, venue au cabinet, décroisement avec les professionnels sociaux, territoriaux...
 2. **Orientation vers le médecin** : sensibilisation et information du patient/usager sur les bienfaits d'un mode de vie actif et proposition d'orientation vers le médecin traitant. Le médecin définira en fonction du niveau d'autonomie de la personne un arbre décisionnel d'AP. Une nouvelle orientation vers les professionnels paramédicaux, partenaires sport-santé.
 3. **Programme de réhabilitation** : lors du parcours médical des besoins éducatifs, de rééducation, de réadaptation et/ou de réhabilitation peuvent être décelés. Le patient est alors orienté vers des kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotricienne pour réaliser un bilan puis des séances.
 4. **Accompagnement par les infirmières** : après inclusion par le médecin traitant, l'accompagnement infirmier se fera dans le cadre de la coopération médecin/infirmier ASALEE. Cette accompagnement concerne les personnes éloignées de la pratique et/ou présentant un mode de vie sédentaire.
 5. **Le programme personnalisé sport-santé à des fins thérapeutiques** : pour les patients/usagers dont le bilan motivationnel aura identifié des freins à la pratique d'APS et/ou au changement de comportement à en adopter un non sédentaire, une consultation et un accompagnement infirmier ASALEE sera proposé. Il sera alors établi un PPSS (programme personnalisé de sport santé), validé par le patient et également par le médecin traitant. L'objectif étant d'adopter des nouveaux comportements proactifs.
 6. **Articulation avec l'EAPA** : après le repérage et l'accompagnement du médecin généraliste, de la clinique, des infirmières ou des kinésithérapeutes, le patient est orienté vers l'EAPA. Un bilan téléphonique sera réalisé, ensuite un questionnaire de niveau d'AP quotidienne, puis des tests de condition physique seront réalisés. Suite à ce premier bilan une orientation sera alors réalisée, soit vers les groupes d'APA déjà existants, soit vers une association sportive ayant un éducateur formé au sport santé, soit vers une pratique autonome via un programme individualisé correspondant au niveau et aux attentes de la personne.
 7. **Une idée de santé globale** : le parcours sport santé peut être complété par des actions complémentaires (ateliers nutrition santé en lien avec une diététicienne, accompagnement au sevrage tabac ou des cures thermales).
 8. **Evaluations** : toutes les actions sont évaluées.
-

LIENS ET PARTENARIATS AVEC LES PROFESSIONNELS LOCAUX

Acteurs du sport :

- Associations sportives

Acteurs de la santé :

- Hôpital local
- MDPH

Acteurs sport-santé :

- Réseaux de sport santé Partna'air et effFORMIP
- Associations locales
- ADAL et dispositif D-Marche

Acteurs du champ médico-social :

- CCAS
- CARSAT
- Ligue contre le cancer
- Club des aînés
- Siel Bleu
- ADALE

Collectivités territoriales :

- Communes d'Arignac, Ussat les Bains, Tarascon
- Canton

Acteurs institutionnels :

- CPAM
- ARS
- CLIC
- MAIA
- DDCSPP Ariège
- Préfecture de l'Ariège
- Conférence des financeurs

SYNTHESE APPEL A PROJET « MAISON SPORT-SANTE »

La communauté de communes du Pays de Tarascon

20 communes

8000 habitants territoire rural de moyenne montagne

Désert médical important

Un territoire prioritaire

Le pôle santé du Pays de Tarascon

Une maison de santé multi-sites → maillage territorial au plus près de la population

Une équipe
pluri-professionnelle
coordonnée

4 médecins généralistes (dont 1 médecin du sport)
2 infirmières ASALEE – 8 IDELS coopération fragilité
6 kinés (dont 1 DU Sport)
1 ergothérapeute
1 psychomotricienne
Lien avec 1 Enseignant en activité physique adapté (APA)
1 pédicure/podologue
1 orthophoniste
3 pharmaciens
1 psychiatre
1 sage femme

De multiples activités /
programmes proposés

Lieu de pratique = salles mises à disposition gracieusement par les collectivités.

Ateliers collectifs IDSP :
- équilibre alimentaire
- sevrage tabagique
- temps marchés

Programme motivationnel D-Marche
Programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Rugby santé, Qi Gong, Gym cancer, Gym douce, ateliers équilibre, volley ball assis, AP à visée respiratoire...

Nos partenaires sport-santé



En cours de création d'une association d'usagers/patients

Le parcours d'un patient/usager dans le cadre de la « maison sport-santé »

Identification du public

Repérage des bénéficiaires par les acteurs professionnels du pôle santé

Caractéristiques du public : tout âge, toute condition sociale

Éloigné de la pratique physique et/ ou sédentaire

Fragile

Présentant une/plusieurs pathologie(s)

Isolé

ORIENTATION VERS MÉDECINS GÉNÉRALISTES → Travail en coopération avec les infirmières ASALEE

Logiciel médical partagé

Plan Personnalisé de Sport Santé

Accompagnement individuel et collectif par les infirmières ASALEE → Entretiens motivationnels / ETP

Outils :

Ateliers collectifs de sensibilisation

Mode de vie actif

Lien social

Programme motivationnel D-marche

Structures/Éducateurs sport-santé

Ateliers de prévention

Ateliers thérapeutiques

Ateliers éducatifs

Annuaire Offre Sport-Santé Ariège
DDCSPP Ariège

Evaluation continue du patient

Les mots clés du parcours : QUALITÉ / SÉCURITÉ / COORDINATION / PROXIMITÉ / SECRET MÉDICAL